

## **Ekologisk Hudvård**

Inom Alternativ hudvård arbetar man med rena produkter. De innehåller ex. kallpressade växtoljor, örtextrakt, eteriska oljor och vitaminer. Ingen av produkterna är testade på djur och innehåller heller inte parfym, alkohol, silikon, kemiska substanser eller mineraloljor som kan irritera huden.

Man kan avläsa mycket om grunden till ev. hudproblem och kroppens trivsel genom att titta på ansiktet. Därför startar alla min ansiktsbehandlingar med en ansiktsdiagnostik och hudanalys.

Genom att titta närmare i ansiktet får man fram orsaken till hudproblemet. Förutom hudvårdsprodukter, kan örter, kost och kosttillskott sättas in för att hela och stärka olika organ.

## **Ayur Veda**

Ayur-Veda är en universell kunskap och läkekonst som är väl beprövad i Indien och Sydostasien sedan 5000 år tillbaka. Inom Ayur-Veda återkommer ofta begreppen Vata, Pitta och Kapha. Det är energiformer som reglerar alla egenskaper i både din kropp och i resten av universum.

**VATA:** Styr av elementen rymd och luft. Obalans kan bl.a. bidra till oro, förstoppning, späningsvärk och sömnstörningar.

**PITTA:** Styr av elementen eld och vatten. Obalans kan bl.a. bidra till irritation, magbesvär och hudproblem.

**KAPHA:** Styr av elementen vatten och jord. Obalans kan bl.a. bidra till slembildning, svullnad, övervikt och håglöshet.

Att lära känna sig själv och lyssna inåt på sina egna unika behov är en viktig del. Vi är alla olika och måste behandlas utifrån våra egna förutsättningar.

Inom Ayur-Veda tar man hänsyn till både kropp, själ och ande.

## **Hjärtligt välkommen till**

*Therese Nilsson*

*Ayur-Vedisk hälsorådgivare  
& auktoriserad hudterapeut*

*Cidesco diplomerad*



*Säkrast att nå hudterapeut  
mån, tis, tors eller fre  
eftermiddag  
Behandling enligt tidsbokning*

***Ej avbokad tid inom 24timmar debiteras***

*Behandlar och säljer hudvårdsprodukter från:  
**Dermanord, Lakshmi,  
Synchroline, Tebeskin & Exuviance***

*Säljer örtpreparat och vitaminer från:  
**Ayur-Veda AB, Alpha Plus,  
Scanfarma, Örtspecialisten,  
Thorne m.fl.***

Thereses } Ecologica



Algatan 3  
231 42 Trelleborg  
**Tel: 0410-444 91**  
**Mob: 0708-95 32 99**  
www.ecologica.se

## **Ansiktsbehandlingar**

### **Ansiktsbehandling lyx 100min**

Som klassisk ansiktsbehandling + handinpackning, behandling av deculleteage samt längre ansiktsmassage med huvudbottenmassage.  
Pris: 770kr

### **Klassisk ansiktsbehandling 90min**

Hudannalys, rengörning, ansiktsvatten, peeling el. syra/ånga, portömning, högfrekvent, serum, ansiktsmassage, mask, avslutande kräm.  
Pris: 660kr

### **Ansiktsbehandling djuprengörning 60min**

Hudannalys, rengörning, ansiktsvatten, peeling el. syra/ånga, portömning, högfrekvent, serum, mask, avslutande kräm.  
Pris: 560kr

### **Ansiktsbehandling aroma 60min**

Hudannalys, rengörning, ansiktsvatten, peeling el. syra/ånga, högfrekvent, serum, massage, mask, avslutande kräm.  
Pris: 560kr

### **C-Vitamin behandling 45min**

Hudannalys, rengörning, ansiktsvatten, syra, c-vitamin, ansiktsmassage, mask, avslutande kräm.  
Pris: 500kr

### **AHA-behandling 30min**

Rengörning, ansiktsvatten, syra, avslutande kräm. Rekommenderad kur 5ggr.  
Pris: 370kr (Kur 5ggr 1700kr)

### **PHA-behandling 30min**

Rengörning, ansiktsvatten, syra, avslutande kräm. Rekommenderad kur 5ggr.  
Pris: 400kr (Kur 5ggr 1850kr)

**Lägg till boosters + 30% syra för att göra din ansiktsbehandling effektivare.**  
**Pris: 100kr**

### **Lymfdränage ansikte/halvkropp 40min**

En lätt massage där lymfan aktiveras och kroppen blir rensad ifrån slaggprodukter. Ökar immunförsvar, balanserar hormon och nervbalans. Bra mot ödem, svullnader, allergi, migrän, huvudvärk och problem hy.  
Pris: 390kr

### **Ansiktsmassage 30min**

Massage av ansikte, nacke, axlar och dekoltage.  
Pris: 340kr

### **Dermabration/Hudslipning 60min**

Hudannalys, rengörning, ansiktsvatten. vakum-sug, hudslipning, ampull, vibration & ljusbehandling, mask, avslutande kräm. Behandlingen är bra för ex. ärr, rynkor och pigmentering. Vid känslig hy används glasbollar istället för kristaller. Rekommenderad kur 5ggr.  
Pris: 670kr (Kur 5ggr pris 3100kr.)

### **Medicinsk Kemisk peeling från Synchronine**

Hudannalys, rengörning, ansiktsvatten, kemisk peeling, ph neutralisering, vibration & ljusbehandling, avslutande kräm. Behandlingen är bra för, akne, pigment, rynkor, rosacea, uppstramning mm. Rekommenderad kur 5ggr.  
Pris: 770kr (Kur 5ggr pris 3600kr.)

### **Muskelstimulering 45min**

Muskelstimulering för ansikte och hals som omedelbart ger ansiktsdragen ett lyft. Med hjälp av lågfrekvent microström tränas ansiktets muskler.  
Pris: 570kr (Kur 10ggr pris 5200kr.)

### **Dermaroller (Microneedling)45min**

Behandling med nålar som rullas över huden i speciella mönster. Resultatet blir ökad stimulering av collagen, elastin och generell vävnadsläkning. Bra till rynkreducering, uppstramning, ärr och pigment. Arbetar med originalet (CE-Märkt).  
Pris: Beroende på nålarnas längd

## **Vaxning**

Hela ben	500kr
Halva ben	350kr
Hela ben + bikini	590kr
Halva ben + bikini	440kr
Rygg	380kr
Armar	390kr
Överläpp	170kr
Överläpp + haka + kinder	270kr
Armhål	240kr
Bikininlinje	290kr

### **Bryn & frans**

Avfärgning + färgning bryn	270kr
Färgning frans	200kr
Färgning bryn	170kr
Brynplockning	180kr
Brynplockning + färg	260kr
Brynplockning + frans & brynfärg	360kr
Böjning av frans	370kr
Brynplockning, frans & brynfärg + böj	570kr

### **Öronljusbehandling 30min**

Avlägsnar vax, orenheter genom vakuum och värme. Kan även hjälpa mot nedsatt hörsel och öronsus.  
Pris: 300kr

### **Ayur-Vedisk pulsdagnostik och hälso konsultation 100min**

Genom samtal, puls, tung och nagel diagnostik kommer vi fram till vad just du behöver. Natur-eniga råd ges, örtpreparat till organobalanser, kost, oljor, teer, andnings-övningar mm.  
Pris: 660kr  
Återbesök 60min 470kr, 30 min 270kr

### **Chakramassagehealing 90min**

Kroppsmassage med eteriska oljor. Balanserar dina chakran.  
Pris: 720kr